



LOGEN SPA

STELL DICH SELBST AN DIE ERSTE STELLE . AM BESTEN PLATZ IM TOL



LOGEN SPA

INHALTSVERZEICHNIS

S. 7	Spa-Etikette
S. 8	Insre Massagen (von Martina)
S. 10	Massagen
S. 14	Kindermassagen & Empfehlungen für Schwangere
S. 16	Peelings und Packungen
S. 18	Gesichtsbehandlungen
S. 20	Beauty-Behandlungen
S. 22	Pakete
S. 24	Yoga

Deine erste Pflicht ist, dich
selbst glücklich zu machen.
Bist du glücklich, so machst
du auch andere glücklich.

Ludwig Feuerbach

Harmonie und Balance. Schönheit und Vollkommenheit. Regeneration und Vitalität. Dafür steht die Blume des Lebens. Und genau diese Wirkungen haben die Massagen, Behandlungen und Pakete des LOGEN SPA. Sobald du eintrittst, spürst du, wie alle Anspannung einem tiefgreifenden Wohlgefühl weicht.

Herzlich willkommen im **LOGEN SPA**.



HIGHTECH NATURAL COSMETICS
TEAM D^R JOSEPH
 SÜDTIROL

TEAM DR JOSEPH und **VITALIS DR JOSEPH** stehen seit 1986 für ergebnisorientierte, natürliche und nachhaltige Hautpflege und ganzheitliche Behandlungen. Die Natur steht an erster Stelle. „Die Natur hat auf unzählige Fragen Antworten gefunden. Wir müssen nur hinsehen und uns auf die Genialität, die sie besitzt, einlassen“, meint Franz Dr. Joseph, der Gründer der Hightech-Naturkosmetiklinie. So steht die Natur Pate, in ihrer Reinheit und Vielfalt, in höchster Qualität, nachhaltig und wirkungsvoll. Hochwirksam, biozertifiziert und 100 % natürlich.



DU BIST DER WICHTIGSTE MENSCH IN DEINEM LEBEN,
ALSO BEHANDLE DICH AUCH SO.

ÖFFNUNGSZEITEN

HALLENSCHWIMMBAD: 07.00-19.30 UHR

SAUNAREICH: 13.00-19.00 UHR

SCHNAPSBRENNERSAUNA: 16.00-19.00 UHR

LOGEN SPA

INFINITY POOL: 07.00-19.00 UHR

INFINITY-AUSSENWHIRLPOOL: 11.00-19.00 UHR

SAUNA: 13.00-19.00 UHR

LOGEN ALM UND OANFOCH FEIN: 07.00-19.30 UHR

LOGEN BEAUTY: 08.30-19.00 UHR

Unsere Mitarbeiter der Spa-Rezeption stehen dir
gern mit professioneller Beratung zur Seite, um die
Anwendung zu finden, die am besten zu dir passt.

SPA-ETIKETTE

Wohlbefinden und ein maßgeschneidertes Wellnesserlebnis stehen im **LOGEN SPA** für uns im Fokus. Damit dein Spa-Erlebnis vollkommen harmonisch und tiefenwirksam ist, bitten wir dich, folgende Spa-Etikette zu beachten.

DU KANNST EINEN TERMIN NICHT WAHRNEHMEN?

Bitte teile uns Absagen mindestens 24 Stunden vorher mit.

Bei kurzfristigen Absagen (bis 12 Stunden vorher) berechnen wir 100 % des Behandlungspreises.

Bei kurzfristigen Verschiebungen (bis 12 Stunden vorher) berechnen wir 50 % des Behandlungspreises.

Bei Nichterscheinen berechnen wir den vollen Behandlungspreis.

VOR UND WÄHREND DEINES TERMINS

Bitte erscheine 5 Minuten vor dem vereinbarten Termin, damit wir pünktlich beginnen können.

Bei Verspätung wird dein Termin verkürzt oder anderweitig vergeben.

Bitte erscheine im Bademantel zu deiner Behandlung.

Teile uns eine eventuelle Schwangerschaft, Allergien, Krankheiten oder gesundheitliche Probleme bereits bei der Buchung mit.

Die Spa-Rezeption ist täglich von 08.30 bis 09.00 Uhr für persönliche Beratungen und Buchungen besetzt. Alle Anwendungen und Behandlungsempfehlungen findest du auf den folgenden Seiten.

Der **LOGEN SPA** ist ein Ort der Ruhe und Entschleunigung. Bitte verhalte dich daher leise und achtsam.

IN DER SAUNA:

Aus gesundheitlichen und hygienischen Gründen bitten wir dich, die Sauna ohne Badebekleidung zu betreten.

Gern kannst du natürlich ein Handtuch oder einen Sauna-Kilt verwenden.

Gästen unter 14 Jahren steht zweimal pro Woche die Familiensauna zur Verfügung. Die Uhrzeiten teilen wir dir an der Rezeption mit. Ansonsten ist der Saunabereich für Kinder nicht zugänglich.

Hier kannst du deine Wunschbehandlung direkt buchen:



QR-CODE

Insre Massagen (von Martina)

Die Tradition der Spezialbehandlungen hat im Gassenhof Geschichte. Bereits Helene – die Seniorchefin, Mutter von Stefan und Manni und damit Schwiegermutter von Martina – hat Arnika gesammelt, angesetzt und ihre Wirkung stets geschätzt. Bei Bedarf hat sie die Gäste von Beschwerden befreit. Aber nicht nur Helene, auch Martina weiß um die Wirkung der heimischen Kräuter und lebt die Nähe zur Natur. So hat sie Helenes Passion aufgegriffen und mit einer tiefen Verbundenheit zur Natur innovative Behandlungsmethoden kreiert, die auf hochwirksamen natürlichen Produkten basieren. Erfahre die Magie, die in der Verwendung von heimischen Kräutern und natürlichen Heilmitteln liegt.

GASSENHOFMASSAGE

50 Min. | 81,00 €

Das warme Arnika- und Johanniskrautöl auf der Haut und die sanfte Massagestreichung führen zu einer besonders heilsamen Entspannung von Körper, Geist und Seele. Durch die Wärme des Kräuterkissens auf dem Rücken entfaltet die Massage ihre volle Wirkung, die die Kraft der Natur in jede Zelle deines Körpers bringt.

GRATZNHÄUSLMASSAGE

70 Min. | 90,00 €

Eine Massage, die ihren Ursprung – wie der Name bereits andeutet – in unserem Gratznhäusl hat. Schon vor über 600 Jahren wurden hier im Erdkeller mit Rußküche Lebensmittel geräuchert. Diese Erdung war die Inspiration für die Gratznhäuslmassage: Die Gedanken kommen zur Ruhe, Entspannung breitet sich in dir aus, du fühlst dich geerdet.

Bei dieser Ganzkörpermassage spürst du die warme Öl Mischung aus Orange, Lavendel, Sandel- und Zedernholz nach und die nach ihre Wirkung entfaltet. Wir verwöhnen dich mit einer Kopf- oder Gesichtsmassage, während die wohlige Wärme der Rückenpackung deinem Körper Wohlbefinden schenkt.

LOGENMASSAGE

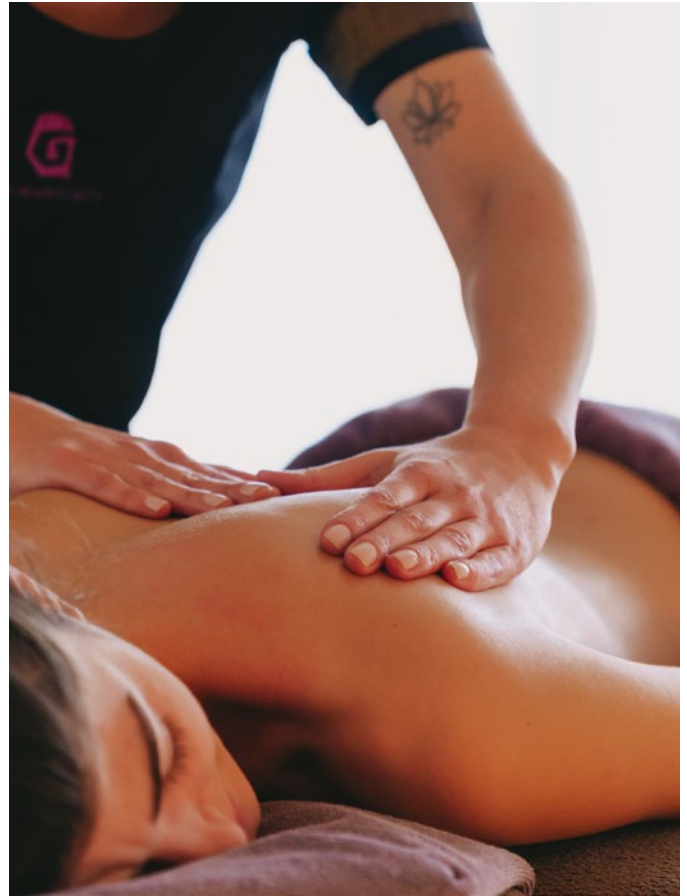
70 Min. | 90,00 €

Sich selbst wieder spüren, sich selbst wieder an erste Stelle stellen. Du spürst das warme Öl über deine Stirn und Haare fließen. Eine wohltuende Kopf-, Gesichts- und Nackenmassage lässt dich zur Ruhe kommen. Anschließend genießt du einige Minuten die Abdunklung mit einem speziellen Augenkissen.

LOGENRITUAL

110 Min. | 179,00 €

Das Logenritual ist eine ganzheitliche Behandlung von Kopf bis Fuß. Das Räuchern sowie spezielle Wirkstoffe, Öle und individuell ausgewählte Essenzen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang. Im Mittelpunkt steht die tiefe Verbindung zu dir selbst – ein bewusstes Erleben deiner inneren Balance, das dich erdet und deine Selbstwahrnehmung stärkt. In tiefer Entspannung und mit neuer Leichtigkeit kommt die Energie wieder ins Fließen.



Massagen

GANZKÖRPERMASSAGEN

KLANGSCHALENMASSAGE

25 Min. | 41,00 €

Der Körper wird behutsam in einen absoluten Ruhezustand versetzt. Die feinen Klänge erreichen Körper, Seele und Geist und verschaffen dir Momente voller Tiefenentspannung und Harmonie. Die Klangschaalen übertragen ihre Schwingungen mit feinen Vibrationen auf den Körper. So tragen sie dazu bei, Verspannungen und Blockaden zu lösen und die körpereigenen Selbstheilungskräfte neu zu beleben und zu stärken.

AROMAÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

50 Min. | 77,00 €

Bei der Aromamassage werden ätherische Öle in Verbindung mit einem Basisöl in die Haut einmassiert. Je nach Art der verwendeten Essenz wirkt die Massage beruhigend, anregend, wärmend oder entspannend.

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

50 Min. | 73,00 €

Bei dieser Massage wird jedes einzelne Körperteil mit einem Basisöl massiert. Mit streichenden, knetenden und reibenden Bewegungen wird es in tiefere Gewebsschichten einmassiert. Die Massage wirkt entspannend und löst Verspannungen.

HONIGMASSAGE

50 Min. | 75,00 €

Hierbei handelt es sich um eine Bindegewebs-Faszienbehandlung auf deinem Rücken. Die Kraft des warmen Bienenhonigs und die besondere Einklopf-Technik am Rücken lösen Verspannungen und Verklebungen im Gewebe. Anschließend wird der restliche Körper mit herrlich duftendem Honigöl leicht massiert.

MASSAGE MIT ZIRBENHOLZSTÄBEN

70 Min. | 87,00 €

Die Massage mit Zirbenholzstäben wirkt tief in die unteren Muskelschichten und regt so die Durchblutung an. Die sehr intensive Massage löst Verspannungen und Blockaden. Das warme Zirbenöl erhöht die Schlafqualität und reduziert Herzfrequenz. Die Massage hat eine beruhigende und heilende Wirkung.

RÜCKENMASSAGEN

HOCHALPINE RÜCKENMASSAGE

50 Min. | 77,00 €

Dein Rücken wird mit einer heißen Rolle vorgewärmt, um die anschließende Schröpftechnik zu vertiefen. Die kräftige Rückenmassage in Kombination mit der Klangschale lässt dich wieder voll durchstarten.

RÜCKENMASSAGE

25 Min. | 45,00 €

Effektiv zur Entspannung, für den Stressabbau und für das Lösen von Verspannungen. Der Rücken-, Schulter- und Nackenbereich wird mit gezielten Massagetechniken individuell massiert.

RÜCKENMASSAGE MIT MOORPACKUNG UND GESICHTSMASSAGE

50 Min. | 77,00 €

Schon lange sehnt sich dein Rücken nach einer Massage mit Schröpfen und warmer Moorpackung. Die Massage lässt deine Verspannungen verschwinden, und zudem verwöhnen wir dich mit einer Gesichts-Nackentherapie.

FUSSMASSAGEN

FUSSZONENMASSAGE

35 Min. | 45,00 €

Die Fußstimulation geht von einem ganzheitlichen Körperbild aus. Alle Körperteile sind der Lehre nach miteinander verbunden. Der menschliche Körper spiegelt sich im Fuß. Daher können körperliche und seelische Beschwerden durch gezielte Druckmassagen an speziellen Stellen am Fuß im ganzen Körper gelöst werden.

LYMPHSTIMULIERENDE MASSAGE ÜBER DIE FUSSREFLEXZONEN

35 Min. | 45,00 €

Das Lymphgefäßsystem wird durch spezielle, sanfte Technik stimuliert, um den Lymphfluss zu aktivieren. Die Massage hilft bei müden und geschwollenen Beinen und wirkt entwässernd und entgiftend.

GESICHTS- UND KOPFMASSAGEN

Beruhigend, kräftigend, straffend, anregend

GESICHTSMASSAGE

20 Min. | 33,00 €

Die Gesichtsmassage löst Verspannungen im Gesicht und verbessert die Durchblutung. Dadurch wirkt die Haut rosiger und frischer.

KOPFMASSAGE

20 Min. | 33,00 €

Sie löst Verspannungen und steigert das Wohlbefinden. Ideal, um in einer stressigen Zeit mal abzuschalten.



Vitalpina®

Massagen und Heupeeling

Von entspannend und entschleunigend bis belebend und aktivierend: Die Vitalpina® Massagen und Peelings sind wahre alpine Wirkstoffpakete und wertvolle Massageerlebnisse für Ruhesucher und Aktive. Sie regen mit den besonderen Wirkstoffen deine Lymphbahnen sanft an. Die Öle aus unseren Alpen lassen deinen Körper entspannen und lösen Stauungen. Sanfte Dufterlebnisse, Energie- und Frischekicks sowie tiefe Berührungen ergeben deinen individuellen Entspannungsmoment.

VITALPINA® RÜCKENMASSAGE

25 Min. | 47,00 €

VITALPINA® BEINMASSAGE

25 Min. | 47,00 €

VITALPINA® RÜCKEN- UND BEINMASSAGE

50 Min. | 79,00 €

VITALPINA® HEUBÜRSTENPEELING MIT KUPFERHANDSCHUHEN

50 Min. | 71,00 €



SCHOKOMASSAGE

15-20 Min. | 29,00 €

Die Schokomassage ist eine sanfte und wohltuende Wellnessbehandlung speziell für Kinder. Bei dieser Massage werden die Kleinen mit warmer Schokolade massiert. Die Schokolade sorgt für ein angenehmes Gefühl auf der Haut, der Duft hilft den Kindern, sich zu entspannen.

FÜR KINDER AB 3 JAHREN

Kindermassagen

HONIGMASSAGE FÜR DIE KLEINEN BIENCHEN

15-20 Min. | 29,00 €

Die Honigmassage ist eine sanfte und wohltuende Wellnessbehandlung speziell für Kinder. Bei dieser Massage werden die Kleinen mit warmem Honigöl massiert. Der Honig sorgt für eine angenehmes Gefühl auf der Haut, der Duft hilft den Kindern, sich zu entspannen.

Für Schwangere

EMPFEHLUNGEN FÜR SCHWANGERE

- Logenmassage
- Gassenhofmassage
- Beinmassage
- Entspannende Gesichts- oder Kopfmassage



Peelings und Packungen

PEELINGS

30 Min. | 42,00 €

Jedes Peeling reinigt deine Haut bis in die Tiefe, fördert die Regeneration und lässt sie strahlen. Abgestorbene Hautschüppchen werden entfernt, damit ist deine Haut aufnahmefähiger. Am besten kombinierst du das Peeling mit einer **Körperpackung**.

ANTI-CELLULITE

50 Min. | 79,00 €

(mit Algenpackung: 80 Min. | 97,00 €)

Du erlebst eine einzigartige und effektive Cellulite-Behandlung. Die Schröpftechnik in Kombination mit wirkstarken Naturprodukten hilft dabei, die Zeichen der Cellulite effizient, langfristig und sichtbar zu lindern. Die Besonderheiten dieser Behandlung sind ein anregendes Körperpeeling, eine stimulierende Schröpfungsbehandlung und eine Cellulite-Massage. **Wirkverstärkend und für das Extra an Feuchtigkeit und Stoffwechselaktivierung empfehlen wir dir, die Behandlung mit einer Algenpackung zu kombinieren.**

FOLGENDE PEELINGS STEHEN DIR ZUR VERFÜGUNG:

- Salzpeeling
- Vitalpina® Heubürstenpeeling
- Kaffeepeeling mit Anti-Cellulite-Creme



PACKUNGEN

25 Min. | 47,00 €

Lass dich verwöhnen in der wohligen Wärme der Körperpackung – ganz egal, ob für deine schmerzenden Muskeln und Gelenke oder als Extra-Feuchtigkeit für deine Haut, unterstützt durch einen Leberwickel. Im LOGEN SPA bist du gut beraten. Am besten kombinierst du die Packung mit einem **Peeling** oder einer **Massage**.

FOLGENDE PACKUNGEN STEHEN DIR ZUR VERFÜGUNG:

- **Sportlerpackung:** Die warme Körperpackung ist ideal bei schmerzenden Muskeln und Gelenken. Wirkt regenerierend und entspannend.
- **Feuchtigkeitspackung:** Die warme Körperpackung spendet reichlich Feuchtigkeit und nährt die Haut bis in ihre tiefen Schichten.
- **Algenpackung:** Naturreine Meeresalgen stimulieren den Zellstoffwechsel und helfen, schädliche Stoffe aus dem Bindegewebe zu transportieren. Die Körperkonturen werden glatter und straffer und die Haut wird mit viel Feuchtigkeit versorgt.



Gesichtsbehandlungen

INTENSIVBEHANDLUNG MIT BIODYNAMISCHEM LIFTING

110 Min. | 165,00 €

Straffes und zartes Hautgefühl, sofortige Sichtbarkeit mit maximalem Effekt.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen regulieren, Wirkstoffserum, Blütenstempel-Liftingmassage, Maske, Abschlusspflege.

REINIGENDE GESICHTSBEHANDLUNG

50 Min. | 90,00 €

Strahlender, energievoller Teint und verfeinerte Poren. Deine Haut fühlt sich rein und zart an.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen regulieren, Maske, Abschlusspflege.

TIEFENWIRKSAME SCHÖNHEITSPFLEGE

80 Min. | 125,00 €

Für eine natürlich gesunde und intensiv gepflegte Haut erwartet dich dieses Rundum-Verwöhnprogramm.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, Augenbrauen regulieren, Wirkstoffserum, Gesichtsnackenmassage, Maske, Abschlusspflege.

Die Behandlung ist für jeden Hauttyp geeignet.

REJUVENATING FACE

Exklusive Behandlung mit Rejuvenating-Produkten für eine frische Ausstrahlung und sichtbar pralleres Hautbild.

50 Min. | 110,00 €

Reinigung, Maske, manuelle, modulierte Massage, Intensivpflege, Augen- und Lippenpflege

25 Min. | 59,00 €

Maske, manuelle modulierende Massage, Augen- und Lippenpflege

Die Königsklasse der Gesichtsbehandlungen ULTRASCHALL-LIFTINGBEHANDLUNG

50 Min. | 98,00 €

80 Min. | 140,00 €

Premium-Intensivkur für ein sichtbar pralles, frisches, jugendliches, straffes Hautbild. Natürliche Wirkstoffe werden mit Ultraschallfrequenz (Niederfrequenz) sicher in tiefere Hautschichten gebracht. Das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und deine Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt.

BEHANDLUNG ZU 50 MINUTEN

Reinigung, Peeling mit Ultraschallgerät, einschleusen des Wirkstoffserum mit Ultraschallgerät, Abschlusspflege.

BEHANDLUNG ZU 80 MINUTEN

Reinigung, Peeling mit Ultraschallgerät, Ausreinigung, Augenbrauen regulieren, Einschleusen des Wirkstoffserums mit Ultraschallgerät, Massage und Abschlusspflege.

MEHRTÄGIGES ULTRASCHALLPROGRAMM:

- 1 mal 80 Minuten + 2 mal 30 Minuten: 190,00€
- 1 mal 80 Minuten + 1 mal 50 Minuten: 190,00€
- 1 mal 80 Minuten + 1 mal 30 Minuten: 170,00€

EYE & FACE LIFT

25 Min. | 59,00 €

50 Min. | 110,00 €

Diese intensive Lifting-Behandlung mit Gua-Sha-Massage sorgt für eine sichtbar gefestigte Augenpartie, straffe Gesichtskonturen und einen strahlenden Glow-Effekt. Die Haut wird gestärkt und gestrafft, die Elastizität der Augenpartie verbessert, Trockenheit und Schwellungen werden reduziert. Ideal bei Falten, Müdigkeit und Schwellungen im Augenbereich für ein sichtbar gestrafftes und strahlendes, frisches Hautbild.

SUPREME EYE + FACELIFT (50 MINUTEN)

Reinigung, Peeling, Supreme Eye Lifting Massage, Wirkstoffserum, Facelift mit Gua-Sha-Massage, Maske, Abschlusspflege.

EXPRESS EYE + FACELIFT (25 MINUTEN)

Express Eye Lifting Massage, Wirkstoffserum, Facelift mit Gua-Sha-Massage

EXPRESS POWER FÜR DEN MANN

50 Min. | 95,00 €

Natürliche Hightech Power für den Mann für ein verbessertes und reines Hautbild.

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Wirkstoffserum, Maske, Gesichtsmassage, Abschlusspflege.

Beauty- Behandlungen

FÜR HAND UND FUSS

PEDIKÜRE MIT ODER OHNE LACK

63,00 €

Freu dich darauf, mit mehr Leichtigkeit durchs Leben zu gehen. Auch unsere Füße wollen gepflegt sein: Wer seinen Füßen etwas Gutes tun will, gönnt sich eine Pediküre bei uns im Logen Spa.

FÜRS GESICHT

Augenbrauen färben | **15,00 €**

Wimpern färben | **21,00 €**

Augenbrauen fassonieren | **13,00 €**

Depilation Oberlippe | **13,00 €**

Depilation Kinn | **13,00 €**

FÜR DEN KÖRPER

Depilation halbes Bein | **29,00 €**

Depilation ganzes Bein | **39,00 €**

Depilation Bikinizone | **31,00 €**

Depilation Achsel | **17,00 €**

Depilation Arme | **21,00 €**

Depilation Rücken | **39,00 €**

Depilation Brust | **39,00 €**

MANIKÜRE MIT ODER OHNE LACK

53,00 €

Zart gepflegte Hände geben uns den ganzen Tag über ein gutes Gefühl. Unsere Hände sind im Dauereinsatz, Tag für Tag, und werden bei der Pflege oft noch übersehen. Dabei sind dir deine Hände dankbar für eine Verwöhnungskur bei uns im Logen Spa.



Pakete

BEHANDLUNGEN AUFGETEILT AUF ZWEI BIS DREI TAGE

WOHLFÜHLPAKET

130,00 €

Rückenmassage mit Moorpackung, Fußzonenmassage
und Klangschaalenmassage

ENTSCHLACKUNGSPAKET

176,00 €

Cellulite-Behandlung zu 80 Minuten, Cellulite-Behandlung zu 50 Minuten, lymphstimulierende Massage über die Fußreflexzonen

VITALPINA®-PAKET

120,00 €

Vitalpina® Heubürstenpeeling, Vitalpina® Bein- und Rückenmassage

ULTRASCHALLPAKET FÜRS GESICHT

Ultraschallbehandlung (80 Minuten)
und 2x30 Minuten: 190,00 €

Ultraschallbehandlung (80 Minuten)
und 1x50 Minuten: 190,00 €

Ultraschallbehandlung (80 Minuten)
und 1x30 Minuten: 170,00 €

30 Min. | 33,00 €

60 Min. | 60,00 €

Gemeinsam mit Martina genießt du private Yogaeinheiten, bei denen deine individuellen Wünsche im Mittelpunkt stehen.

Egal, ob du Anfänger bist, deine Asanas weiter ausbauen oder einfach deinen Geist etwas zur Ruhe bringen möchtest.

Termine nach individuellen Bedürfnissen buchbar.
Termine einzeln oder auch in kleineren Gruppen buchbar.
Jede zusätzliche Person -20 % auf den Einzelpreis.



Yoga





LOGEN SPA

ERLEBNISORT GASSENHOF | FAM. VOLGGER

Untere Gasse 13 | Ridnaun bei Sterzing | 39040 Ratschings (BZ) | Südtirol | Italien

T +39 0472 656209 | INFO@GASSENHOF.COM

HINWEIS . 5. AUFLAGE | DIE AKTUELLE PREISLISTE ERSETZT ALLE VORHERIGEN PREISLISTEN.

