



LOGEN SPA





# LOGGEN SPA

## INDICE

- S. 7 Regolamento spa
- S. 8 I nostri massaggi (di Martina)
- S. 10 Massaggi
- S. 14 Massaggi per bambini e per donne incinte
- S. 16 Peeling e impacchi
- S. 18 Trattamenti viso
- S. 20 Trattamenti beauty
- S. 22 Pacchetti
- S. 24 Yoga

Il tuo primo dovere è di  
rendere felice te stesso.  
Se tu sei felice rendi felici  
anche gli altri.

Ludwig Feuerbach

Armonia ed equilibrio. Bellezza ed eccellenza. Rigenerazione e vitalità. Sentitevi rifiorire, grazie ai massaggi, trattamenti e pacchetti della LOGEN SPA. Non appena varcherete la soglia, sentirete sciogliersi ogni tensione e pervasi da un profondo senso di benessere.

Benvenuti nella **LOGEN SPA**.



HIGHTECH NATURAL COSMETICS  
**TEAM DR JOSEPH**  
SÜDTIROL

Dal 1986, il **TEAM DR JOSEPH** e **VITALIS DR JOSEPH** è sinonimo di qualità e promette trattamenti olistici naturali, sostenibili e orientati ai risultati. La priorità è data alla natura. “La natura ci ha dato la risposta a innumerevoli domande. Dobbiamo solo imparare da essa e abbracciare la sua ingegnosità”, così afferma Franz Dr Joseph, fondatore dell’omonima linea di cosmetici naturali high-tech. Nella sua purezza e diversità, di massima qualità, sostenibile ed efficace, questa cosmesi non solo è d’alta tecnologia, ma anche altamente efficace, biocertificata e al 100% naturale.



VOI SIETE LA PERSONA PIÙ IMPORTANTE DELLA VOSTRA  
VITA, PERCIÒ PRENDETEVE NE CURA.

## ORARI DI APERTURA

**PISCINA COPERTA:** 07.00-19.30

**AREA SAUNE:** 13.00-19.00

**SAUNA DEL DISTILLATORE:** 16.00-19.00

### LOGEN SPA

**INFINITYPOOL:** 07.00-19.00

**IDROMASSAGGIO:** 11.00-19.00

**SAUNA:** 13.00-19.00

**LOGEN ALM:** 07.00-19.30

**LOGEN BEAUTY:** 08.30-19.00

Il personale della reception della nostra spa sarà lieto di fornirvi una consulenza professionale per aiutarvi a trovare il trattamento più adatto a voi.

## REGOLAMENTO SPA

Il nostro obiettivo è farvi vivere un'esperienza di benessere su misura alla **LOGEN SPA**. Per far sì che la vostra esperienza di benessere sia quanto più armoniosa e rigenerante possibile, vi chiediamo di osservare il seguente regolamento spa.

### **NON RIUSCITE A ESSERE PRESENTI ALL'APPUNTAMENTO?**

Vi preghiamo di informarci con almeno 24 ore di anticipo.

Per cancellazioni con breve preavviso (fino a 12 ore prima) addebitiamo il 80% del prezzo del trattamento.

Per spostamenti con breve preavviso (fino a 12 ore prima) addebitiamo il 50% del prezzo del trattamento.

In caso di mancato arrivo, verrà addebitato l'intero prezzo del trattamento.

### **PRIMA E DURANTE IL TRATTAMENTO**

Vi preghiamo di arrivare 5 minuti prima dell'orario concordato in modo da poter iniziare in tempo.

In caso di ritardo, il trattamento sarà ridotto o riprogrammato.

Vi preghiamo di presentarvi in accappatoio.

Vi preghiamo di informarci di eventuali gravidanze, allergie, malattie o problemi di salute al momento della prenotazione.

**La reception della spa è aperta tutti i giorni dalle 8:30 alle 9:00 per consulenze personali e prenotazioni. Tutti i trattamenti e le relative raccomandazioni sono riportati nelle pagine seguenti.**

La **LOGEN SPA** è un luogo di quiete e relax. Vi preghiamo quindi di assumere un comportamento pacato e responsabile.

### **IN SAUNA**

Per motivi igienici e sanitari, vi chiediamo di entrare in sauna **senza costume da bagno**.

Naturalmente potete utilizzare un asciugamano o un telo da sauna.

Gli ospiti di età inferiore ai 14 anni possono utilizzare la sauna per famiglie due volte a settimana. Gli orari vi saranno comunicati alla reception. In caso contrario, l'area della sauna non è accessibile ai bambini.

Qui potete prenotare il trattamento di vostra scelta:



# I nostri massaggi (di Martina)

La tradizione dei trattamenti speciali ha una lunga storia al Gassenhof. Helene, la senior chef, madre di Stefan e Manni e quindi suocera di Martina, ha iniziato a raccogliere l'arnica e ad apprezzarne gli effetti benefici, e ad alleviare i disturbi degli ospiti quando ce n'era bisogno. Come Helene, anche Martina conosce bene le proprietà delle erbe locali e vive a stretto contatto con la natura. Ha fatto sua la passione di Helene e ha sviluppato trattamenti innovati basati su prodotti naturali altamente efficaci. Scoprite la magia che si cela nell'uso delle erbe e dei rimedi naturali.

## MASSAGGIO GASSENHOF

50 min. | 81,00 €

Massaggio completo delicato e rilassante a base di olio caldo d'arnica e iperico. L'applicazione di un cuscino caldo sulla schiena fa dimenticare ogni dolore, portando la forza della natura in ogni cellula del corpo.

## MASSAGGIO GRATZNHÄUSL

70 min. | 90,00 €

Questo massaggio, come suggerisce il nome, nasce nel nostro Gratznhäusl. Oltre 600 anni fa, qui nella cantina interrata venivano affumicati i cibi e questa tradizione è stata d'ispirazione per il massaggio Gratznhäusl. La mente si acquieta e dentro di voi si diffonde un senso di quiete, vi sentite radicati con il vostro corpo.

Questo massaggio completo è a base di una miscela calda con olio composto da lavanda, legno di sandalo, cedro e arancia, per un'inebriante sensazione sulla pelle. Mentre venite coccolati da un massaggio alla testa o viso, percepirete il piacevole calore dell'impacco sulla schiena.

## MASSAGGIO LOGEN

**70 min. | 90,00 €**

Ricongiungetevi con il vostro io, mettete voi stessi al primo posto. Sentirete fluire l'olio caldo alle erbe su fronte e capelli, mentre il benefico massaggio a testa e nuca favorirà il rilassamento e la pace di anima e corpo. Dopo vi sarà applicato uno speciale cuscino per gli occhi per attenuare la luce.

## RITUALE LOGEN

**110 min. | 179,00 €**

Il rituale Logen è un trattamento olistico dalla testa ai piedi. Incensi, principi attivi speciali, oli ed essenze selezionate individualmente armonizzano corpo, mente e anima. Al centro c'è la profonda connessione con il vostro io: un'esperienza consapevole del vostro equilibrio interiore che vi radica e rafforza la percezione di voi stessi. Con un profondo rilassamento e una nuova leggerezza, l'energia riprende a fluire.



# Massaggi

## MASSAGGI COMPLETI

### MASSAGGIO CON CAMPANE TIBETANE

**25 min. | 41,00 €**

Il corpo entra lentamente in uno stato di quiete. I delicati suoni delle campane raggiungono il corpo, l'anima e lo spirito e regalano momenti di profondo relax e armonia. Suoni, oscillazioni e vibrazioni hanno un effetto positivo sul corpo e sulla psiche, sciolgono le tensioni e i blocchi e migliorano il flusso energetico.

### MASSAGGIO COMPLETO AGLI OLI AROMATICI

**50 min. | 77,00 €**

Durante un massaggio con oli aromatici, gli oli essenziali vengono massaggiati sulla pelle in combinazione con un olio di base. A seconda del tipo di essenza utilizzata, il massaggio avrà un effetto calmante, stimolante, riscaldante o rilassante.

### MASSAGGIO COMPLETO CLASSICO

**50 min. | 73,00 €**

Durante questo massaggio, ogni singola parte del corpo viene massaggiata con un olio base fin negli strati più profondi dei tessuti, attraverso leggeri sfioramenti, impastamenti e pressioni. Il massaggio rilassa e scioglie le tensioni.

### MASSAGGIO AL MIELE

**50 min. | 75,00 €**

Si tratta di un trattamento della fascia connettivale sulla schiena. Il miele viene applicato sulla schiena con manovre di percussione per far sciogliere le tensioni e le aderenze negli strati connettivali. Il trattamento della cute è completato da un olio profumato al miele.

## MASSAGGIO AL PINO CEMBRO

**70 min. | 87,00 €**

Trattamento decontratturante del corpo con bastoncini al pino cembro per sciogliere fasce e tensioni, mentre l'olio caldo al pino cembro favorisce il rilassamento e un buon riposo. Il massaggio, seppur intenso, ha un effetto calmante e curativo.

## MASSAGGI ALLA SCHIENA

### MASSAGGIO ALPINO ALLA SCHIENA

**50 min. | 77,00 €**

La schiena viene preriscaldata con un rullo caldo che prepara alla successiva coppettazione. L'energico massaggio alla schiena, abbinato alla campana tibetana, ridona energia.

### MASSAGGIO ALLA SCHIENA

**25 min. | 45,00 €**

Un massaggio efficace per rilassare, ridurre lo stress e sciogliere le tensioni. La zona della schiena, delle spalle e del collo viene massaggiata individualmente con tecniche di massaggio mirate.

## MASSAGGIO ALLA SCHIENA CON IMPACCO AL FANGO E MASSAGGIO VISO

**50 min. | 77,00 €**

Da tempo la schiena desidera un massaggio benefico con coppettazione e impacco caldo al fango. L'impacco fa sciogliere le tensioni, con l'aggiunta di un piacevole massaggio a viso e nuca.

## MASSAGGI AI PIEDI

### MASSAGGIO ZONALE DEL PIEDE

**35 min. | 45,00 €**

La stimolazione del piede parte da un'immagine olistica del corpo. Secondo la medicina olistica, tutte le parti del corpo sono collegate tra loro. Nei piedi si riflettono gli organi del corpo, pertanto i disturbi fisici e psichici possono essere risolti con massaggi di pressione mirati su punti specifici del piede.

## MASSAGGIO LINFODRENANTE SUI PUNTI PLANTARI DEL PIEDE

**35 min. | 45,00 €**

Il sistema linfatico viene stimolato con una tecnica speciale e delicata per riattivare il flusso. Il massaggio aiuta in caso di gambe stanche e gonfie e ha un effetto drenante e disintossicante.

## MASSAGGIO VISO E TESTA

Lenitivo, tonificante, rassodante, stimolante

## MASSAGGIO VISO

**20 min. | 33,00 €**

Il massaggio al viso allevia le tensioni facciali e migliora la circolazione. In questo modo la pelle appare più rosea e fresca.

## MASSAGGIO TESTA

**20 min. | 33,00 €**

Allevia le tensioni e aumenta il benessere. Ideale per staccare la spina durante un periodo di stress.



## Vitalpina®

Massaggi e peeling al fieno

Da rilassanti e deceleranti a rivitalizzanti e attivanti: i massaggi e i peeling Vitalpina® sono pacchetti con veri e proprio principi attivi alpini e massaggi benefici per gli amanti del relax e delle vacanze attive. Stimolano delicatamente i canali linfatici grazie ai loro speciali principi attivi. Gli oli delle nostre Alpi rilassano il corpo e alleviano le congestioni. Fragranze delicate, flusso di energia e un tocco di freschezza caratterizzeranno il vostro momento di relax.

MASSAGGIO VITALPINA® ALLA SCHIENA

25 min. | 47,00 €

MASSAGGIO VITALPINA® ALLE GAMBE

25 min. | 47,00 €

MASSAGGIO VITALPINA® A SCHIENA  
E GAMBE

50 min. | 79,00 €

PPEELING VITALPINA® CON SPAZZOLA AL  
FIELO E GUANTO ESFOLIANTE IN LINO E  
RAME

50 min. | 71,00 €



## MASSAGGIO AL CIOCCOLATO

15-20 min. | 29,00 €

Il massaggio al cioccolato è un trattamento benessere dolce e rilassante, adatto soprattutto ai bambini. Il massaggio avviene con cioccolato caldo, il quale lascia una sensazione piacevole sulla pelle e il profumo aiuta i bambini a rilassarsi.

## MASSAGGIO AL MIELE PER I PIÙ PICCOLI

15-20 min. | 29,00 €

Il massaggio al miele è un trattamento benessere dolce e rilassante, adatto soprattutto ai bambini. Il massaggio avviene con olio caldo al miele, il quale lascia una sensazione piacevole sulla pelle e il profumo aiuta i bambini a rilassarsi.

PER BAMBINI DAI 3 ANNI

# Massaggi per bambini

Per donne in  
dolce attesa

## CONSIGLIATI PER DONNE INCINTE

- Massaggio Logen
- Massaggio Gassenhof
- Massaggio alle gambe
- Rilassanti massaggi al viso o alla testa



# Peeling e impacchi

## PEELING

30 min. | 42,00 €

Ogni peeling deterge la pelle in profondità, stimola la rigenerazione conferendo alla cute un aspetto più luminoso. Si rimuovono le cellule morte per consentire alla pelle di assorbire meglio i principi attivi dei prodotti impiegati. Si consiglia di abbinare il peeling a un **impacco corpo**.

## ANTI-CELLULITE

50 min. | 79,00 €

(con impacco alle alghe: 80 min. | 97,00 €)

Godetevi un trattamento unico ed efficace contro la cellulite. La tecnica di coppettazione abbinata a prodotti naturali altamente efficaci aiuta ad attenuare i segni della cellulite in modo efficiente, duraturo e visibile. Le particolarità di questo trattamento esclusivo sono un peeling corpo energizzante, un trattamento stimolante con coppette e un massaggio anticellulite.

**Per una maggiore efficacia si consiglia di combinare il trattamento a un impacco alle alghe per potenziare l'effetto e per ottenere una maggiore idratazione e attivazione del metabolismo.**

### A VOSTRA DISPOSIZIONE I SEGUENTI PEELING:

- Peeling al sale
- Peeling Vitalpina® con spazzola al fieno
- Peeling al caffè con crema anticellulite



TEAM D<sup>R</sup> JOSEPH

## IMPACCHI

25 min. | 47,00 €

Fatevi coccolare dal piacevole tepore dell'impacco corpo, studiato per i muscoli o le articolazioni doloranti oppure per una maggiore idratazione della pelle. Si applica una compressa all'altezza del fegato. Non esitate a richiedere una consulenza professionale alla LOGEN SPA. Si consiglia di abbinare l'impacco a un **peeling o massaggio**.

### A VOSTRA DISPOSIZIONE I SEGUENTI IMPACCHI:

- **Impacco sportivo:** l'impacco caldo per il corpo è ideale per i muscoli e le articolazioni doloranti. Ha un effetto rigenerante e rilassante.
- **Impacco idratante:** l'impacco caldo fornisce molta idratazione e nutre la pelle fino agli strati più profondi.
- **Impacco alle alghe:** le alghe marine stimolano il metabolismo cellulare e aiutano a rimuovere le sostanze nocive dal tessuto connettivo. I contorni del corpo diventano più lisci e sodi e la pelle viene idratata in abbondanza.

# Trattamenti viso

## TRATTAMENTO INTENSIVO CON LIFTING BIODINAMICO

**110 min. | 165,00 €**

Per una pelle tonica e morbida, risultati visibili e massimo effetto.

*Pulizia, peeling, pulizia profonda con cospette, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio viso e nuca, maschera, crema finale.*

## TRATTAMENTO VISO PURIFICANTE

**50 min. | 90,00 €**

Colorito luminoso e pieno di energia, pori affinati, sensazione di una pelle purificata e morbida.

*Pulizia, peeling, pulizia profonda con cospette, correzione sopracciglia, maschera, crema finale.*

## TRATTAMENTO PROFONDO DI BELLEZZA

**80 min. | 125,00 €**

Per una pelle naturalmente sana e curata a fondo, ideale per ogni tipo di pelle.

*Pulizia, peeling, pulizia profonda con cospette, correzione sopracciglia, siero speciale, massaggio viso e nuca, maschera, crema finale.*

Trattamento adatto a ogni tipo di pelle.

## REJUVENATING FACE

Trattamento esclusivo con prodotti Rejuvenating per un incarnato fresco e una pelle visibilmente più soda.

**50 min. | 110,00 €**

*Pulizia, maschera, massaggio modulato, trattamento occhi e labbra*

**25 min. | 59,00 €**

*Maschera, massaggio modulato, trattamento occhi e labbra*

La categoria d'oro dei trattamenti per il viso  
**TRATTAMENTO LIFTING AGLI ULTRASUONI**

**50 min. | 98,00 €**

**80 min. | 140,00 €**

Cura intensiva premium per una pelle visibilmente soda, fresca, giovanile e tonica. La frequenza ultrasuoni (bassa frequenza) consente di far penetrare i principi attivi naturali negli strati più profondi della pelle. Si sprigiona così appieno il potenziale dei principi attivi che agiscono a fondo con estrema efficacia.

**TRATTAMENTO DI 50 MINUTI:**

Pulizia, peeling con apparecchio agli ultrasuoni, applicazione del siero speciale con apparecchio, crema finale.

**TRATTAMENTO DI 80 MINUTI:**

Pulizia, peeling con apparecchio agli ultrasuoni, strizzatura, correzione sopracciglia, applicazione del siero speciale con apparecchio agli ultrasuoni, massaggio e crema finale.

**PROGRAMMA CON ULTRASUONI DI PIÙ GIORNI:**

- 1 volta 80 minuti + 2 volte 30 minuti: 190,00 €
- 1 volta 80 minuti + 1 volta 50 minuti: 190,00 €
- 1 volta 80 minuti + 1 volta 30 minuti: 170,00 €

**EYE & FACE LIFT**

**25 min. | 59,00 €**

**50 min. | 110,00 €**

Questo trattamento lifting intensivo con massaggio Gua Sha dona un contorno occhi visibilmente levigato, un contorno viso tonico e un effetto glow luminoso. La pelle risulta più vigorosa e tonica, il contorno occhi diviene più elastico, si riducono secchezza e gonfiore, l'aspetto risulta più fresco. Ideale in presenza di rughe, stanchezza e gonfiore nella zona degli occhi per ottenere un aspetto fresco, visibilmente tonico e luminoso.

**SUPREME EYE + FACELIFT (50 MINUTI)**

Pulizia, peeling, massaggio Supreme Eye Lifting, siero ai principi attivi, facelift con massaggio Gua Sha, maschera, crema finale.

**EXPRESS EYE + FACELIFT (25 MINUTI)**

Massaggio Express Eye Lifting, siero ai principi attivi, facelift con massaggio Gua Sha

**EXPRESS POWER PER UOMO**

**50 min. | 95,00 €**

Potere high-tech naturale per uomini, per una carnagione più bella e curata.

*Pulizia, peeling, pulizia profonda, siero speciale, maschera, massaggio viso, crema finale.*

# Trattamenti beauty

## PER MANI E PIEDI

### PEDICURE CON O SENZA SMALTO

**63,00 €**

Godetevi la vita con più leggerezza. Anche i vostri piedi richiedono cura: godetevi una pedicure da noi nella Logen Spa.

## PER IL VISO

Colorazione sopracciglia | **15,00 €**

Colorazione ciglia | **21,00 €**

Correzione sopracciglia | **13,00 €**

Depilazione labbro superiore | **13,00 €**

Depilazione mento | **13,00 €**

## PER IL CORPO

Depilazione mezza gamba | **29,00 €**

Depilazione gamba intera | **39,00 €**

Depilazione zona bikini | **31,00 €**

Depilazione ascelle | **17,00 €**

Depilazione braccia | **21,00 €**

Depilazione schiena | **39,00 €**

Depilazione addome | **39,00 €**

## MANICURE CON O SENZA SMALTO

**53,00 €**

Avere le mani curate tutto il giorno ci fa sentire bene. Usandole sempre, molto spesso ci dimentichiamo di prendercene cura. Un trattamento benessere nella nostra Logen Spa farà bene alle vostre mani.



# Pacchetti

TRATTAMENTI SUDDIVISI IN DUE O TRE GIORNI

## PACCHETTO BENESSERE

130,00 €

Massaggio alla schiena con impacco al fango, massaggio zonale del piede, massaggio con campane tibetane

## PACCHETTO PURIFICANTE

176,00 €

Trattamento anticellulite di 80 minuti, trattamento anticellulite di 50 minuti, massaggio linfodrenante sui punti riflessi del piede

## PACCHETTO VITALPINA®

120,00 €

Peeling Vitalpina® con spazzola al fieno, Massaggio Vitalpina® alla schiena e alle gambe

## PACCHETTO VISO AGLI ULTRASUONI

Trattamento agli ultrasuoni (80 minuti)  
e 2 da 30 minuti: 190,00 €

Trattamento agli ultrasuoni (80 minuti)  
e 1 da 50 minuti: 190,00 €

Trattamento agli ultrasuoni (80 minuti)  
e 1 da 30 minuti: 170,00 €

30 Min. | 33,00 €

60 Min. | 60,00 €

Insieme a Martina, durante le sessioni private di yoga lavorerete in modo mirato sulla base delle vostre esigenze.

A prescindere dal fatto che siate principianti, che vogliate ampliare i vostri esercizi fisici (asanas) oppure che vogliate semplicemente calmare lo spirito.

Appuntamenti prenotabili secondo le esigenze individuali  
Prenotabili singolarmente o in piccoli gruppi  
Ogni persona aggiuntiva, sconto del 20% sul prezzo individuale



Yoga





# LOGEN SPA

ERLEBNISORT GASSENHOF | FAM. VOLGGER

Untere Gasse 13 | Ridanna presso Vipiteno | 39040 Racines (BZ) | Alto Adige | Italia

T +39 0472 656209 | INFO@GASSENHOF.COM

**AVVISO** . 5° EDIZIONE | L'ATTUALE LISTINO PREZZI SOSTITUISCE TUTTI I LISTINI PRECEDENTI.



